

Análise da aptidão física dos árbitros de futebol profissional do Estado do Piauí

Santos FN

Curso de Especialização em Futebol / Universidade Federal de Viçosa – MG/Brasil

Resumo

O objetivo deste estudo foi analisar a aptidão física dos árbitros de futebol profissional do Estado do Piauí, segundo critérios propostos pela CBF/FIFA. A pesquisa ocorreu com uma amostra de 10 indivíduos, o sexo masculino, subtraída do universo de 40 árbitros do quadro da Federação de Futebol do Estado do Piauí, que exerceram suas funções na temporada 2004. A avaliação da aptidão física se deu mediante o condicionamento cardiorespiratório aeróbico e anaeróbico, sendo aplicado o teste de andar e correr em 12 minutos, para mensurar a resistência aeróbica; o teste de velocidade de 50 metros para medir a resistência anaeróbica alática e o teste de 200 metros para avaliar a resistência anaeróbica láctica. Os resultados apresentaram os seguintes dados: média de idade de $38,5 \pm 4,06$ anos, massa corporal média de $73 \pm 7,74$ Kg e estatura média de $1,73 \pm 0,09$ metros. Na aptidão física tivemos: teste aeróbico de 12 minutos, cuja exigência mínima é de 2.700m, a média foi de $2.728 \pm 42,16$ m e o $VO_{2m\acute{a}x}$ teve média de $49,62 \pm 1,30$ ml (kg.min.)⁻¹. No teste anaeróbico alático de 50m cuja exigência máxima é o tempo de 7.50s, teve média de $7,12 \pm 0,25$. No teste anaeróbico láctico de 200m cuja exigência é o tempo máximo é de 32s, teve média de $30,03 \pm 0,81$ s. Conclui-se que o desempenho dos árbitros avaliados apresentaram-se dentro dos preconizados pela CBF/FIFA, muito embora a média dos testes tenha se apresentado próximo aos limites exigidos, os árbitros encontram-se em condições de trabalhar nos jogos dos campeonatos sob seus auspícios.

Palavras-chave: Aptidão física, Teste, Árbitro de futebol.

Abstract

The objective of this study is to analyse the physical fitness of soccer professional referees of the Piauí state. This analysis is according to the rules proposed by CBF/FIFA. The research happened with a sample of 10 males individuals from universe of 40 referees of the Piauí Soccer Federation. These referees exercised their functions in 2004. The evaluation of the physical fitness of the anaerobic and aerobic cardio respiratory condition was used to measure the aerobic resistance and it was applied the test of walking and running in 12 minutes. The 50 meter speed test was used to measure the aerobic alatica resistance and the test of two race of 200 meters was used to evaluate the lactic anaerobic resistance. Others informations were collected, such as: age group, stature and corporal mass of the evaluated people. After the elaboration and execution of the test batteries. The results were: average age of $38,5 \pm 4,06$ years, corporal mass with average of $73 \pm 7,74$ kg and stature with average of $1,73 \pm 0,09$ m. In the physical performance was computed: tests of 12 minutes with average values of $2,728 \pm 42,16$ m and VO_2 max. with average values of $49,62 \pm 1,30$ ml (kg. min)⁻¹, the test of 50 meters nick with average values of $7,12 \pm 0,25$ s, tests of 200 meters nick with values of $30,03 \pm 0,81$ seconds. In function of these results we realised that the referees are in conditions to work in championship play. However is necessary to say the results are in the minimum limit of CBF terms.

Key Words: Physical fitness, Test, Referee of soccer.

Correspondência:

Francisco Nilson dos Santos

E-mail: fnilsant@bol.com.br