

### Comparação do nível de aptidão física de jogadores de futebol de escola oficial aos de clube profissional na categoria sub-17

*Comparison of the level of physical aptitude of football players of official school to the ones of professional club in category sub-17*

*Cardozo RB*

*Curso de especialização em futebol /Universidade Federal de Viçosa – MG/Brasil*

#### Resumo

Com o surgimento das escolas de futebol oficiais abriu-se uma oportunidade de novos jogadores realizarem testes nos clubes de futebol profissional. Sendo assim, muitos destes jogadores realizam esses testes e nem sempre acompanham o desempenho dos jogadores que já estão treinando nestes clubes. O objetivo deste estudo foi comparar o nível de aptidão física de jogadores de escola de futebol oficial ao de jogadores de clube profissional na categoria Sub-17. A amostra foi composta de 18 jogadores de futebol pertencentes à Escola de Futebol Oficial, categoria Sub-17, com idade média de 16,4 anos (+- 0,9) e de 18 jogadores de futebol pertencentes à A. D. São Caetano, categoria Sub-17, com idade média de 16,06 anos (+- 0,73). Para a coleta de dados dos jogadores foram realizados testes e avaliações antropométricas, metabólicas e neuromotoras, utilizando os protocolos padronizados por CELAFISCS. Para análise dos dados foi realizada estatística descritiva – padrão e Teste “t” de Student para comparação de médias de dois grupos. Concluiu-se que em relação à impulsão vertical tendo como média no clube profissional 53,5cm (+- 5,76cm) e na escola oficial média de 45cm (+- 6,3cm) sendo  $P < 0,05$ . No consumo de oxigênio em termos absolutos de 4,25  $VO_2$  1.min.  $^{-1}$  (+- 0,63) para clube profissional e 2,8  $VO_2$  1.min.  $^{-1}$  (+- 0,7) para escola oficial sendo  $P < 0,05$ . Já para o consumo de oxigênio em termos relativos de 67,50 (+-11,27)  $VO_2$  ml. Kg-1.min.. $^{-1}$  para clube profissional e 48,9 (+- 11,6)  $VO_2$  ml. Kg-1.min.. $^{-1}$  para escola oficial sendo  $P < 0,05$ . Estes resultados apontam que os jogadores pertencentes à escola oficial não atendem às necessidades da prática desenvolvida no clube profissional. Sabendo que essas variáveis são importantes para a prática desta modalidade, estes atletas podem ser prejudicados durante o período de avaliação que realizam nos clubes. Sendo assim, percebe-se que a maneira como são feitas as avaliações nos clubes profissionais faz com que estes jovens jogadores recém saídos de uma escola oficial não se adaptam às condições físicas exigidas durante a realização das mesmas, não conseguindo acompanhar o ritmo do grupo de jogadores pertencentes ao clube profissional. Sugere-se que durante a realização destas avaliações estes resultados sejam levados em consideração e que sejam elaboradas maneiras para que estes jogadores supram tal necessidade e não sejam prejudicados.

**Palavras-chaves:** futebol; avaliação física; categoria sub-17

### Abstract

With the sprouting of the official schools of soccer opened if a chance of new players to carry through tests in the clubs of professional soccer. Being thus, many of these players carries through these tests and nor always they follow the performance of the players who already are training in these clubs. The objective of this study was to compare the level of physical aptitude of players of school of official soccer with players of professional club in the category Sub-17. The sample was composed of 18 football players pertaining the School of Official Soccer, category Sub-17, with average age of 16,40 (+-0,9) years and of 18 football players pertaining to A. D. São Caetano, category Sub-17, with average age of 16,06 (+-0,73). For the collection of dates of the players tests anthropometric, metabolic and neuromotor evaluations had been carried through, using the standardized protocols for CELAFISCS. For analysis of the data descriptive statistics was carried through - and Test "t" of Student for comparison of averages of two groups. One concluded that in relation to the vertical impulse having as average in 53,50 (+- 5,76) and professional club and in 45 (+- 6,3) the average official school of and 5,76 cm of 6,3 being  $P < 0,05$ . In the consumption of oxygen in absolute terms of 4,25 (+-) of 0,63  $VO_2$  1.min.-1 for professional club and 2,8 (+-) of 0,7  $VO_2$  1.min.-1 for official school being  $P < 0,05$ . For the consumption of oxygen in relative terms of 67,50 (+-) of 11,27  $VO_2$  ml. kg-1.min.-1 for professional club and 48,9 (+-) of 11,6  $VO_2$  ml. kg-1.min.-1 for official school being  $P < 0,05$ . These results show that the pertaining players the official school do not take care of to the necessities of the practical one developed in the professional club. Knowing that these variables are important for the practical one of this modality, these athletes can be wronged during the period of evaluation who carry through in the clubs. Being thus, perceive to that the way as the evaluations in the professional clubs are made make with that these young players just left an official school do not adaptam the demanded physical conditions during the accomplishment of the same ones, not obtaining to follow the rhythm of the group of pertaining players to the professional club. Suggest to that during the accomplishment of these evaluations these results are taken in consideration and that in order to have maners organized so that these players supply such necessity and they are not wronged.

**Key words:** soccer; physical aptitude; category sub-17