

A Revista Brasileira de Futebol conclui seu sexto número apresentando um total de sete artigos de diferentes áreas de interesse, com um enfoque multidisciplinar. Os artigos compreendem as áreas da preparação física, fisiologia, nutrição, tática, técnica e estatística aplicada. Isso permite visões diferenciadas sobre os diversos aspectos que envolvem o futebol.

O primeiro artigo trata do impacto fisiológico relacionado com as diferentes formas de trabalho físico integral com a estratégia de campo reduzido. É um artigo de revisão de extrema profundidade, que aporta informações cruciais para os preparadores físicos entenderem os fundamentos sobre esse tipo de treinamento, que atualmente tem sido considerado como a forma preferencial para a melhora da capacidade atlética do jogador de futebol.

O segundo artigo aborda o perfil morfológico de árbitros de futebol do Brasil e do Chile, um trabalho que estabelece aspectos específicos desse personagem do futebol, que é tão exigido quanto ao jogador, com uma análise ainda binacional. São poucos os estudiosos que se aprofundam sobre os aspectos relacionados aos árbitros, justificando assim uma leitura desse artigo.

O terceiro artigo apresenta uma revisão sobre a temática nutricional quanto à hidratação em jovens jogadores. No Brasil, milhares de jovens treinam e competem sistematicamente o futebol em condições climáticas na maioria das vezes não favoráveis em relação ao calor e umidade. O artigo apresenta pontos de discussão interessantes sobre como uma hidratação pode aprimorar a capacidade de desempenho do jogador, sem o risco que venha apresentar um quadro de desidratação. Cabe destacar ainda que, esse artigo é um trabalho originário do Curso de Especialização em Futebol da UFV.

O quarto artigo aborda a tática de jogo. O trabalho foi desenvolvido em São Paulo onde foi avaliado os fatores que determinam a seleção de uma tática, envolvendo dezenas de treinadores. Os resultados do estudo auxiliam a compreender a lógica do entendimento do jogo nas manobras ofensivas e defensivas. Esse artigo também é originário Curso de Especialização em Futebol da UFV.

O quinto artigo apresenta um tema específico sobre a preparação do goleiro sobre o aspecto técnico-tático da batida de pênalti. Esse momento é um dos mais importantes do jogador dessa posição, podendo definir o resultado de uma partida ou mesmo de um campeonato. Assim que, para aumentar o índice de defesas de um goleiro é extremamente importante considerar os aspectos relacionados durante a cobrança.

O sexto artigo possui um enfoque de preparação e avaliação física, quanto a uma das qualidades físicas mais importantes para o futebol. Nesse artigo também é possível estabelecer uma base de dados sobre o nível de rendimento da força explosiva, com achados interessantes e que irão subsidiar condutas de avaliação.

O último artigo da revista foi elaborado por um grupo de pesquisadores de Belo Horizonte que se dedicam ao estudo da estatística. É um trabalho com uma visão singular sobre os resultados da mudança na forma de disputa do Campeonato Brasileiro em pontos corridos. É um artigo que apresenta informações interessantes para o debate sobre a melhor forma de disputa desse campeonato através de uma lógica objetiva.

Encerramos assim o segundo número desse ano de 2010, pedindo desculpas aos nossos leitores pela demora na publicação dessa edição causada por uma série de problemas logísticos. Temos a previsão de lançarmos o primeiro número de 2011 antes do final de maio, atualizando assim a edição. Pelo número de artigos que temos recebido, é muito provável que tenhamos condições de lançar três números esse ano. Temos planejado algumas novidades para 2011. Estimulamos aos leitores que nos escrevam com sugestões e críticas.

Prof. Dr. João Carlos Bouzas Marins  
Editor Chefe da Revista Brasileira de Futebol